

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**ПРИКАЗ**

« 14 » декабря 2020г.

№ 141

г. Белореченск

**Об организации приема поступающих для освоения программ спортивной  
подготовки по видам спорта**

В соответствии с приказом от 23 апреля 2020 года № 73/1 «О внесении изменений в приказ МАУ МО БР «СШ» от 9 января 2017 года № 9 «О внесении изменений в приказ об утверждении Правил приема лиц в муниципальное автономное учреждение «Детско-юношеский физкультурно-спортивный центр» муниципального образования Белореченский район», в целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки по художественной гимнастике, легкой атлетике, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить состав приемной комиссии:

Председатель: - А.Ю.Кононенко – директор МАУ МО БР «СШ»;  
Члены комиссии: - И.А.Аврамова - заместитель директор по МР;  
- К.В. Абрамова – тренер;  
- Е.А.Нестеренко – тренер;  
- Л.Л.Смирнова – тренер;  
- Л.В.Петренко – медицинская сестра

2. Утвердить состав апелляционной комиссии:

Председатель: - М.А.Игнатова - заместитель директор по СР;  
Члены комиссии: - И.В.Садовая – тренер;  
- О.В.Хомякова – старший инструктор-методист;

3. Назначить Г.С.Хромова – инструктора-методиста – секретарем приемной и апелляционной комиссии.

4. Утвердить сроки приемной и апелляционной комиссий:

прием документов - с 23.12.2020г. по 24.12.2020г.  
сроки и место проведения индивидуального отбора – с 25.12.2020г. по 26.12.2020г.  
объявление результатов индивидуального отбора – 28.12.2020г.  
подача заявлений на апелляцию – 28.12.2020г.  
проведение повторного индивидуального отбора – 29.12.2020г.  
объявление результатов повторного индивидуального отбора – 30.12.2020г.  
зачисление в организацию – 31.12.2020г.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.Ю.Кононенко

**ОРГАНИЗАЦИЯ  
НАБОРА  
ПОСТУПАЮЩИХ**

ПО ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДАМ СПОРТА:

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА,  
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

на 2021 год

## Расписание работы приемной и апелляционной комиссий, контактные телефоны

<b>Приемная комиссия</b>			
Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны
с 23.12.2020г.- по 28.12.2020г. пн.-пт.	Спортивный комплекс «Химик», ул. Интернациональная, 1А	9:00-17:00	1. Кононенко А.Ю. – директор, 8-989-124-22-95 2. Аврамова И.А. - зам. директора по методической работе, 8-988-188-22-22 3. Аврамова К.В. – тренер по художественной гимнастике, 8-995-199-48-62 4. Нестеренко Е.А. - тренер по художественной гимнастике, 8-952-822-58-46 5. Смирнова Л.Л. - тренер по легкой атлетике, 8-999-476-49-80 8-952-822-58-46 6. Петренко Л.В. – медицинская сестра, 8-918-932-05-88


Секретарь приемной комиссии – Г.С.Хромова, 8-918-925-06-21.

<b>Апелляционная комиссия</b>			
Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны
с 28.12.2020г.- по 30.12.2020г. пн.-пт.	Спортивный комплекс «Химик», ул. Интернациональная, 1А	9:00-17:00	1. Игнатова М.А. – зам. директора по спортивной работе, 8-918-629-01-71 2. Садовая И.В. – тренер по художественной гимнастике, 8-918-174-96-60 3. Хомякова О.В. – старший инструктор-методист, <u>8-918-428-36-25</u> 4. Петренко Л.В. – медицинская сестра, 8-918-932-05-88

Секретарь приемной комиссии – Г.С.Хромова, 8-918-925-06-21.

# ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП по видам спорта

## НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА)

№ п/п	Упражнения	Ед-ца оценки	Норматив
1	И.П. – сед «углом», ноги вместе. Наклон вперед. Фиксация положения 5 счетов	Балл	«5» – в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены «4» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «3» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина округлена, ноги выпрямлены
2	Упражнение «мост» из положения стоя	Балл	«5» – кисти рук в упоре у пяток; «4» – расстояние от кистей рук до пяток 2-5см; «3» – расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см
3	Упражнение «мост» в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения	Балл	«5» – в захвате руки выпрямлены, ноги вместе; «4» – руки согнуты; «3» – руки согнуты, ноги врозь
4	И.П. – стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполнение с обеих ног. Удерживания равновесия	Балл	«5» - в течение 6 секунд «4» – 4 секунды «3» – 2 секунды 
5	Шпагат с правой и левой ноги	Балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза; «4» – расстояние от пола до бедра 1-5 см; «3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см
6	Поперечный шпагат	Балл	«5» – сед, ноги по одной прямой; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 10 см
7	В стойке по 10 вращений скакалкой в боковой, лицевой и горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной рукой	Балл	«5» – сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «4» – вращение выпрямленной рукой при отклонении от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; «3» – вращение полусогнутой рукой с отклонениями от заданной плоскости, скакалка не натянута
8	10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	Балл	«5» – туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены; «4» – в прыжке туловище и ноги выпрямлены, плечи приподняты; «3» – в прыжке ноги полусогнуты, спина сутулая
9	Сед «углом», руки в стороны. Фиксация положения в течение 20 с	Балл	«5» – угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое; «4» – угол между ногами и туловищем 90°, спина сутулая; «3» – угол между ногами и туловищем 90°, спина сутулая, ноги согнуты

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 9,5	
2	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	125
4	Прыжки через скакалку в течении 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
5	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
6	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	
7	Бег 2 км	-	без учета времени	

**Информация**  
**о приеме и зачислении на спортивную подготовку по программе**  
**спортивной подготовки по видам спорта художественная**  
**гимнастика, легкая атлетика**

Наименование программы	Этап обучения Год обучения	Количество вакантных бюджетных мест для зачисления	Сроки приема документов		Сроки проведения индивидуального отбора поступающих		Сроки зачисления
			начало	окончание	начало	окончание	
1	2	3	4	5	6	7	8
Спортивная подготовка по виду спорта художественная гимнастика	НП-1	29	23.12.2020	24.12.2020	25.12.2020	29.12.2020	31.12.2020
Спортивная подготовка по виду спорта легкая атлетика	НП-1	15	23.12.2020	24.12.2020	25.12.2020	29.12.2020	31.12.2020